

L'énergie

Activité 1 : quelle activité physique consomme le plus d'énergie ?

Quelle est ton hypothèse ?.....

Réalise ton expérience :

Remplis ce tableau avec tes mesures :

Activité	Nombre de battements cardiaques	
	en 30 secondes (mesuré)	en 1 minute (déduit)
Repos allongé (activité témoin, première mesure)		
30 petits sauts sur place (activité 1)		
Repos allongé (activité témoin, deuxième mesure)		
30 sauts genou-poitrine (activité 2)		
Repos allongé (activité témoin, troisième mesure)		
Station debout (activité 3)		

Conclusions

Quelles conclusions peux-tu tirer de cette activité ?

1 Dans ta conclusion, emploie le terme « énergie » pour synthétiser ce que tu as appris.

.....

Activités 2 : Lire les étiquettes alimentaire

Aliment	Kilojoules par portion	Kilojoules pour 100 g
Banane de taille moyenne	378 kJ	378 kJ
pain de mie	375 kJ	950 kJ

Conclusion

En quelle unité se mesure l'énergie chimique présente dans l'alimentation ?

.....

Activité 3 : quelles sont les sources d'énergie utilisées par l'homme pour faire fonctionner les machines ?

[illegible]